



## Brouillette - Score

### Erfassung schlafbezogener Atmungsstörungen bei Kindern

Kreuzen Sie bitte für jede Frage die am ehesten zutreffend Antwort an, welche die am ehesten auf die geschilderten Beschwerden oder Symptome zutrifft. Danke.

Lautes Schnarchen?	niemals	gelegentlich	oft	immer
Atemprobleme? (z.B. ziehendes oder keuchendes Atemgeräusch, Erstickungsanfälle)	niemals	gelegentlich	oft	immer
Atemstillstände (Apnoe) während der Nacht?	nein	ja		

#### Zur Auswertung für den Arzt:

$$\text{OSA-Score} = 1,42 \times (\text{Atemprobleme}) + 1,41 \times (\text{Apnoe}) + 0,71 \times (\text{Schnarchen}) - 3,83$$

		Schnarchen	Schnarchen	Schnarchen	Schnarchen
		niemals	gelegentlich	oft	Immer
Apnoe	Atemprobleme				
nein	niemals	-3,83	-3,12	-2,41	-1,7
nein	gelegentlich	-2,41	-1,7	-0,99	-0,28
nein	oft	-0,99	-0,28	0,43	1,14
nein	immer	0,43	1,14	1,85	2,56
ja	niemals	-2,42	-1,71	-1	-0,29
ja	gelegentlich	-1	-0,29	0,42	1,13
ja	oft	0,42	1,13	1,84	2,55
ja	immer	1,84	2,55	3,26	3,97

Gesamtzahl der Punkte: \_\_\_\_\_

#### Schweregrad:

- <-1 Punkte: OSA wenig wahrscheinlich
- ≥-1 bis 3,5 Punkte: OSA möglich
- > 3,5 Punkte: OSA sehr wahrscheinlich



# OSA-18-Quality of Life Survey

## Erfassung schlafbezogener Atmungsstörungen bei Kindern

Kreuzen Sie bitte für jede Frage die Zahl an, welche am ehesten auf die geschilderten Beschwerden oder Symptome zutrifft. Danke.

	niemals	vereinzelt	gelegentlich	manchmal	oft	meistens	immer
<b>Schlafstörungen</b>							
Wie oft hat Ihr Kind während der letzten 4 Wochen...							
... laut geschnarcht?	1	2	3	4	5	6	7
... nächtliche Atempausen?	1	2	3	4	5	6	7
... keuchende oder ziehende Atemgeräusche in der Nacht?	1	2	3	4	5	6	7
... unruhig geschlafen?	1	2	3	4	5	6	7
<b>Körperliche Beschwerden</b>							
Wie oft hatte Ihr Kind während der letzten 4 Wochen...							
... über den Mund geatmet?	1	2	3	4	5	6	7
... Infekte der oberen Atemwege?	1	2	3	4	5	6	7
... eine laufende Nase?	1	2	3	4	5	6	7
... Schwierigkeiten beim Schlucken?	1	2	3	4	5	6	7
<b>Emotionale Verstimmung</b>							
Wie oft zeigte Ihr Kind während der letzten 4 Wochen...							
... Stimmungsschwankungen?	1	2	3	4	5	6	7
... aggressives oder „zappeliges“ Verhalten?	1	2	3	4	5	6	7
... Probleme die Disziplin zu halten?	1	2	3	4	5	6	7
<b>Beschwerden am Tage</b>							
Wie oft litt Ihr Kind während der letzten 4 Wochen an...							
... Tagesschläfrigkeit/ Tagesmüdigkeit?	1	2	3	4	5	6	7
... Konzentrationsstörungen?	1	2	3	4	5	6	7
... Schwierigkeiten morgens aufzustehen?	1	2	3	4	5	6	7
<b>Befürchtungen der Eltern</b>							
Wie oft hatten Sie in letzten 4 Wochen...							
... Sorge um die generelle Gesundheit ihres Kindes?	1	2	3	4	5	6	7
... Sorge Ihr Kind könnte nicht genug Luft bekommen?	1	2	3	4	5	6	7
... dadurch Schwierigkeiten Ihre eigenen Aktivitäten zu verrichten?	1	2	3	4	5	6	7
... dadurch ein frustriertes Gefühl?	1	2	3	4	5	6	7

Gesamtzahl der Punkte: \_\_\_\_\_

### Schweregrad:

- < 60            Punkte: OSA wenig wahrscheinlich
- ≥ 60 bis 80    Punkte: OSA möglich
- > 80            Punkte: OSA sehr wahrscheinlich